



## معاینات دوره‌ای پزشکی کارگران

### مقدمه

- مطالعه اثرهای عوامل زیان آور موجود در محیط کار
- تعیین اثر محیط بر سلامت و بیماری کارگران و ارزیابی روشهای پیشگیری و ایمنی
- جهت پیشگیری از بیماری‌های شغلی که اغلب آنها غیر قابل علاج و یا صعب‌العلاج می‌باشند، کلیه ی کارگران در معرض خطر باید تحت معاینات دوره ای قرار گرفته و توصیه های پزشکی مورد توجه جدی قرار گیرد.

### بنابراین برای حفظ سلامتی شاغلین بایستی موارد زیر مورد توجه قرار گیرد:

- کلیه کارگران در معرض خطر، حداقل یکبار در سال مورد معاینه پزشکی قرار گیرند.
- نتیجه معاینات در پرونده پزشکی آنها ثبت گردد.
- توصیه های پزشکی بطور جدی مورد توجه قرار گیرد.

بیماریهای ناشی از کار به بیماریهایی گفته می‌شود که به علت اشتغال به یک کار و تحت تأثیر شرایط موجود در آن ایجاد شود. شرایط موجود که ممکن است بیماریزا باشد عبارت است از عوامل فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی، ارگونومیکی و روانی محیط کار. البته ضرورت دارد به این شرایط زمینه و استعداد فردی شخص و وضع بهداشتی او نیز اضافه شود. پس با این تعاریف یک بیماری عادی که هر کس ممکن است در هر جا بدان مبتلا شود، یک بیماری شغلی تلقی نمی‌شود ولو اینکه کارگر در محیط کار بدان مبتلا شده باشد. بعنوان مثال کارگری که در محیط کار دچار سینه پهلو می‌شود، بیماری او ناشی از کار نیست چون ممکن بود همان بیماری را در منزل خود نیز بگیرد، ولی کارگری که با مواد سربی سروکار داشته و دچار مسمومیت مزمن با آن می‌شود به یک بیماری ناشی از کار مبتلا شده است، زیرا در زندگی خصوصی و در خارج از محیط کار با سرب سروکار نداشته تا دچار مسمومیت با آن شود.

### جهت پیشگیری از بیماری‌های ناشی از کار، لازم است کارگران به موارد زیر توجه نمایند:

بر اساس قوانین موجود کلیه ی کارگرانی که به اقتضای نوع کار در معرض بیماریهای ناشی از کار قرار دارند باید حداقل سالی یکبار مورد معاینه ی پزشکی قرار گیرند و نتیجه در پرونده ی پزشکی آنها ثبت شود.

اهداف اصلی معاینات ادواری عبارت است از :

- تشخیص به موقع بیماریهای ناشی از کار و بیماریهای غیر شغلی
- پیگیری موارد مشکوک تا روشن شدن وضع آنها
- درمان به موقع و جلوگیری از پیشرفت بیماریها
- جلوگیری از انتقال و انتشار بیماریهای مسری



### گروه های هدف این متن آموزشی

- کارگران و کارفرمایان کارگاههای مختلف

### منابع استفاده شده در تهیه این متن آموزشی

- بلوک بهورزی/ بهداشت حرفه ای برای بهورزان/ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- دستورالعمل تکمیل پرونده پزشکی شاغلین/ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی